

Gerakan 7 Kebiasaan Anak Indonesia Hebat

1 Bangun Pagi

Bangun Pagi mengajarkan nilai-nilai disiplin, keseimbangan, produktivitas, dan menghargai waktu yang berkontribusi pada kualitas hidup yang lebih baik.



2 Beribadah

Beribadah bukan hanya sekedar ritual, tetapi juga menyimpan makna spiritual dan moral yang membentuk kepribadian, pencarian makna hidup, serta membentuk hubungan yang harmonis seseorang dengan Tuhan, alam, dan sesama.



3 Berolahraga

Berolahraga lebih dari sekedar menjaga kesehatan fisik, tetapi mengandung makna mendalam yang berhubungan dengan disiplin, keseimbangan, ketahanan mental, dan bahkan kehidupan yang lebih terarah atau bermakna.



4 Makan Sehat & Bergizi

Makan Sehat dan Bergizi berkaitan dengan prinsip dan nilai tentang pentingnya memenuhi kebutuhan nutrisi tubuh untuk mendukung kehidupan yang sehat, seimbang, dan bermakna.



5 Gemar Belajar

Gemar belajar mengajak seseorang untuk tumbuh dalam pemahaman, karakter, dan kearifan.



6 Bermasyarakat

Bermasyarakat didasarkan pada nilai-nilai dan prinsip yang mendorong individu untuk hidup bersama secara harmonis dan berkontribusi terhadap kesejahteraan kolektif.



7 Tidur Cepat

Tidur Cepat adalah aspek penting dari kehidupan yang berdampak pada kesehatan fisik, kesejahteraan mental, serta kehidupan spiritual dan sosial.



SCAN ME!



SMA NEGERI 10 JAKARTA

Jl. Mangga Besar XIII, RT.6/RW.1,
Kelurahan Mangga Dua Sel. - Kecamatan Sawah Besar,
Kota Jakarta Pusat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 10730